



Dee bëssen anere Lafclub

Un club loisir autour de la course à pied en groupe

**Vous propose de nous rejoindre aux « Laftreffs » pour courir en groupe !
Les débutants sont également bienvenus**

Jogging et Nordic Walking

« Laftreff »:

Mercredi-soir 19:00

Dimanche-matin 10:00 !

Parcours de +/- 10km

www.huesen.lu



«Lafclub» - Programm 2017/2 Joggers et Nordic Walkers

Tous les dimanches à 10 heures:

02.07.	City Jogging	Coque (Luxembourg Kirchberg)
09.07.	Bofferdange	Rue du Moulin (à la fin de la route en forêt)
16.07.	Steinsel	Parking Parcours Fitness « Steeselerbiërg »
23.07.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
30.07.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
06.08.	Bofferdange	Rue du Moulin (à la fin de la route en forêt)
13.08.	Steinsel	Parking Parcours Fitness « Steeselerbiërg »
20.08.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
27.08.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
03.09.	Bofferdange	Rue du Moulin (à la fin de la route en forêt)
10.09.	Steinsel	Parking Parcours Fitness « Steeselerbiërg »
17.09.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
24.09.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
01.10.	Bofferdange	Rue du Moulin (à la fin de la route en forêt)
08.10.	Steinsel	Parking Parcours Fitness « Steeselerbiërg »
15.10.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
22.10.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
29.10.	Bofferdange	Rue du Moulin (à la fin de la route en forêt)
05.11.	Steinsel	Parking Parcours Fitness « Steeselerbiërg »
12.11.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
19.11.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
28.11.	Bofferdange	Rue du Moulin (à la fin de la route en forêt)
03.12.	Steinsel	Parking Parcours Fitness « Steeselerbiërg »
10.12.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
17.12.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
24.12.	Bofferdange	Rue du Moulin (à la fin de la route en forêt)
31.12.	Steinsel	Parking Parcours Fitness « Steeselerbiërg »

Tous les mercredis à 19 heures :

Mai-Septembre : Rdv à Helmsange, Parking Parcours Fitness « Helsem »

A partir du 13 septembre : Rdv au Hall des Sports de Walferdange