



**Dee bëssen anere Lafclub**

**2018/1**

**Un club loisir autour de la course à pied en groupe**

**Vous propose de nous rejoindre aux « Laftreffs » pour courir en groupe !**

**Jogging et Nordic Walking**

**« Jogging et Nordic Walking Treff »:**

**Mercredi-soir 19:00**

**Dimanche-matin 10:00 !**

**Parcours de +/- 10km (Jogging)**

**[www.huesen.lu](http://www.huesen.lu)**



## «Laftreff» - Programm 2016/1

### Jogging

**Tous les dimanches à 10 heures:**

07.01.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
14.01.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
21.01.	Bofferdange	Rue du Moulin
28.01.	Steinsel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
04.02.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
11.02.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
18.02.	Bofferdange	Rue du Moulin
25.02.	Steinsel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
04.03.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
11.03.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
18.03.	Bofferdange	Rue du Moulin
25.03.	Steinsel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
01.04.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
08.04.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
15.04.	Bofferdange	Rue du Moulin
22.04.	Steinsel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
29.04.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
06.05.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
13.05.	Bofferdange	Rue du Moulin
20.05.	Steinsel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
27.05.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
03.06.	Helmsange	Parking Parcours Fitness « Helsem »
10.06.	Bofferdange	Rue du Moulin
17.06.	Steinsel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
24.06.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »

**Tous les mercredis à 19 heures :**

A partir du 14 septembre : Rdv au Hall des Sports de Walferdange  
 Mai-Septembre : Rdv à Helmsange, Parking Parcours Fitness « Helsem »