



**Dee bëssen anere Lafclub**

**2018/2**

**Un club loisir autour de la course à pied en groupe**

**Vous propose de nous rejoindre aux « Laftreffs » pour courir en groupe !**

**Jogging et Nordic Walking**

**« Jogging et Nordic Walking Treff »:**

**Mercredi-soir 19:00**

**Dimanche-matin 10:00 !**

**Parcours de +/- 10km (Jogging)**

**[www.huesen.lu](http://www.huesen.lu)**



## «Laftreff» - Programm 2018/2

### Jogging

**Tous les dimanches à 10 heures:**

Datum	Plaz	
01.07.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
08.07.	Lorentzweiler	Rue du Moulin
15.07.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
22.07.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
29.07.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
05.08.	Lorentzweiler	Rue du Moulin
12.08.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
19.08.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
26.08.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
02.09.	Lorentzweiler	Rue du Moulin
09.09.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
16.09.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
23.09.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
30.09.	Lorentzweiler	Rue du Moulin
07.10.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
14.10.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
21.10.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
28.10.	Lorentzweiler	Rue du Moulin
04.11.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
11.11.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
18.11.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
25.11.	Lorentzweiler	Rue du Moulin
02.12.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
09.12.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
16.12.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
23.12.	Lorentzweiler	Rue du Moulin
30.12.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »

**Tous les mercredis à 19 heures :**

A partir du 14 septembre : Rdv au Hall des Sports de Walferdange  
 Mai-Septembre : Rdv à Helmsange, Parking Parcours Fitness « Helsem »