



Dee bëssen anere Lafclub

2020/1

Un club loisir autour de la course à pied en groupe

Vous propose de nous rejoindre aux « Laftreffs » pour courir en groupe !

Jogging et Nordic Walking

« Jogging et Nordic Walking Treff »:

Dimanche-matin 10:00 !

Mercredi-soir 19:00

Parcours de +/- 10km (Jogging)

www.huesen.lu



«Laftreff» - Programm 2020/1

Jogging

Tous les dimanches à 10 heures:

Datum	Plaz	
05.01.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
12.01.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
19.01.	Heeschdref	Rue des Sources
26.01.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
02.02.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
09.02.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
16.02.	Heeschdref	Rue des Sources
23.02.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
01.03.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
08.03.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
15.03.	Heeschdref	Rue des Sources
22.03.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
29.03.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
05.04.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
12.04.	Heeschdref	Rue des Sources
19.04.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
26.04.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
03.05.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
10.05.	Heeschdref	Rue des Sources
17.05.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
24.05.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
31.05.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
07.06.	Heeschdref	Rue des Sources
14.06.	Steesel	Parking Parcours Fitness Steeselerbiërg »
21.06.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
28.06.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »

Tous les mercredis à 19 heures :

Janv – 29. Avril :

Rdv Hall des Sports Walferdange

A partir de Mai :

Rdv à Helmsange, Parking Parcours Fitness

