



Dee bëssen anere Lafclub

2021/1

Un club loisir autour de la course à pied en groupe

Vous propose de nous rejoindre aux « Laftreffs » pour courir en groupe !

Jogging et Nordic Walking

« Jogging et Nordic Walking Treff »:

Dimanche-matin 10:00 !

Mercredi-soir 19:00

Parcours de +/- 10km (Jogging)

www.huesen.lu



«Laftreff» - Programm 2021/1

Jogging

Tous les dimanches à 10 heures:

Datum	Plaz	
03/01/21	--	--
10/01/21	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
17/01/21	Heeschdref	Rue des Sources
24/01/21	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiërg »
31/01/21	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
07/02/21	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
14/02/21	Heeschdref	Rue des Sources
21/02/21	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiërg »
28/02/21	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
07/03/21	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
14/03/21	Heeschdref	Rue des Sources
21/03/21	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiërg »
28/03/21	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
04/04/21	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
11/04/21	Heeschdref	Rue des Sources
18/04/21	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiërg »
25/04/21	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
02/05/21	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
09/05/21	Heeschdref	Rue des Sources
16/05/21	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiërg »
23/05/21	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
30/05/21	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
06/06/21	Heeschdref	Rue des Sources
13/06/21	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiërg »
20/06/21	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
27/06/21	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »

Tous les mercredis à 19 heures :

Janv – Avril :

Rdv Hall des Sports Walferdange

A partir de Mai :

Rdv à Helmsange, Parking Parcours Fitness