



**Dee bëssen anere Lafclub**

**2021/2**

**Un club loisir autour de la course à pied en groupe**

**Vous propose de nous rejoindre aux « Laftreffs » pour courir en groupe !**

**Jogging et Nordic Walking**

**« Jogging et Nordic Walking Treff »:**

**Dimanche-matin 10:00 !**

**Mercredi-soir 19:00**

**Parcours de +/- 10km (Jogging)**

**[www.huesen.lu](http://www.huesen.lu)**



## «Laftreff» - Programm 2021/2

### Jogging

**Tous les dimanches à 10 heures:**

Datum	Plaz	
04.07.	Heeschdref	Rue des Sources
11.07.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
18.07.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
25.07.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
01.08.	Heeschdref	Rue des Sources
08.08.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
15.08.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
22.08.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
29.08.	Heeschdref	Rue des Sources
05.09.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
12.09.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
19.09.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
26.09.	Heeschdref	Rue des Sources
03.10.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
10.10.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
17.10.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
24.10.	Heeschdref	Rue des Sources
31.10.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
07.11.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
14.11.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
21.11.	Heeschdref	Rue des Sources
28.11.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
05.12.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
12.12.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
19.12.	Heeschdref	Rue des Sources
26.12.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
02.01	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »

**Tous les mercredis à 19 heures :**

**22. Avril – 29. Septembre :** Rdv à Helmsange, Parking Parcours Fitness

**Durant l'hiver :** Rdv Hall des Sports Walferdange