



Dee bëssen anere Lafclub

2022/1

Un club loisir autour de la course à pied en groupe

Vous propose de nous rejoindre aux « Laftreffs » pour courir en groupe !

Jogging et Nordic Walking

« Jogging et Nordic Walking Treff »:

Dimanche-matin 10:00 !

Mercredi-soir 18:00

Parcours de +/- 10km (Jogging)

www.huesen.lu



«Laftreff» - Programm 2022/1

Jogging

Tous les dimanches à 10 heures:

Datum	Plaz	
02/01/22	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
09/01/22	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
16/01/22	Heeschdref	Rue des Sources
23/01/22	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
30/01/22	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
06/02/22	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
13/02/22	Heeschdref	Rue des Sources
20/02/22	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
27/02/22	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
06/03/22	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
13/03/22	Heeschdref	Rue des Sources
20/03/22	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
27/03/22	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
03/04/22	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
10/04/22	Heeschdref	Rue des Sources
17/04/22	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
24/04/22	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
01/05/22	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
08/05/22	Heeschdref	Rue des Sources
15/05/22	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
22/05/22	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
29/05/22	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »
05/06/22	Heeschdref	Rue des Sources
12/06/22	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiereg »
19/06/22	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
26/06/22	Helsem	Parking Parcours Fitness « Helsem »

Tous les mercredis à 18 heures :

Janv – Avril :

Rdv Hall des Sports Walferdange

A partir de Mai :

Rdv à Helmsange, Parking Parcours Fitness