



Dee bëssen anere Lafclub

2022/2

Un club loisir autour de la course à pied en groupe

Vous propose de nous rejoindre aux « Laftreffs » pour courir en groupe !

Jogging et Nordic Walking

« Jogging et Nordic Walking Treff »:

Dimanche-matin 10:00 !

Mercredi-soir 18 :30

Parcours de +/- 10km (Jogging)

www.huesen.lu



Laftreff - Programm 2021/2

Jogging

Tous les dimanches à 10 heures:

Datum	Plaz	
12.06.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiere»
19.06.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
26.06.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
03.07.	Heeschdref	Rue des Sources
10.07.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiere»
17.07.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
24.07.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
31.07.	Heeschdref	Rue des Sources
07.08.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiere»
14.08.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
23.08.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
30.08.	Heeschdref	Rue des Sources
06.09.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiere»
13.09.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
20.09.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
27.09.	Heeschdref	Rue des Sources
04.10.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiere»
11.10.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
18.10.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
25.10.	Heeschdref	Rue des Sources
01.11.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiere»
08.11.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
15.11.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
22.11.	Heeschdref	Rue des Sources
29.11.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiere»
06.12.	Biergerkräiz	Parking « Boos K'fé » au « Biergerkräiz »
13.12.	Helsem	Parking Parcours Fitness « Stafelter »
20.12.	Heeschdref	Rue des Sources
27.12.	Steesel	Parking Parcours Fitness «Steeselerbiere»

Tous les mercredis à 18 :30 heures :

Mai - Septembre :

Rdv à Helmsange, **Parking Parcours Fitness**

Durant l'hiver :

Rdv Hall des Sports Walferdange